

氣炸鍋選購與使用指南

徐政聰／臺南分局技士

一、前言

現代人對於美味的追求，已逐漸著重於食物本身自然的原味，而其中追求健康、養生的族群，甚至將高油脂成分的炸食列為拒絕往來戶。為迎合不敢吃太油但又想吃炸物的消費者，一些家電的製造商在設計方面也不斷的推陳出新，於是「氣炸鍋」誕生了。依個人不同的口感喜好，設定料理的溫度及炸/烤時間，利用食材自體的水分/油脂去炸/烤食材，可以完全不加油或是只要在食材上加一點點的油就能將食材烹調出油炸過的樣子，料理過程中並能將食材本身油脂瀝出，不像傳統油炸食材，比較油膩，更不用擔心是不是使用回鍋油、劣質油等令人聞之色變的問題。

氣炸鍋主要是由電熱元件、風扇馬達、調溫裝置、定時裝置...等組合而成，某些廠牌另外在底座加裝同步馬達，將底座變為轉動式，目的是讓食材受熱均勻。調溫裝置及定時裝置有機械式及電子式，其中調溫裝置最高設定溫度有200℃，也有230℃，定時裝置最高設定有30分鐘及60分鐘，消費者可依自己喜好、需求、預算挑選適合的氣炸鍋。氣炸鍋主要原理是利用空氣循環加熱，當通電使用中位於機體內部上方的電熱元件會逐漸發熱，藉由風扇馬達的轉動帶動熱氣由上往下讓食材被熱空氣包圍，並由於熱空氣的對流使食材受熱均勻。

就電器安全而言，氣炸鍋包含電動及電熱部分，標準檢驗局已將氣炸鍋列屬應施強制性檢驗商品，檢驗範圍為單相交流300V以下者。於進口或國內產製出廠前須完成檢驗程序符合檢驗規定。檢驗項目主要為電器安規及電磁相容性，電器安規是依據國家標準CNS 3765「家用和類似用途電器



氣炸鍋（調溫裝置、定時裝置為機械式）



產品的安全—第1部：通則」及國際標準IEC 60335-2-6「Household and similar electrical appliances-Safety-Part2-6：Particular requirements for stationary cooking ranges, hobs, ovens and similar appliances」、IEC 60335-2-9「Household and similar electrical appliances-Safety-Part2-9：Particular requirements for grills, toaster and similar portable cooking appliances」規定檢測，至於電磁相容性檢驗標準為CNS 13783-1「家電製品、電動工具和類似裝置的電磁相容性要求—第1部：發射」，主要目的在避免氣炸鍋所產生之電磁能量經由電力線與信號線傳導或以電磁波輻射的形態傳播至自由空間，而干擾其他設備之風險。



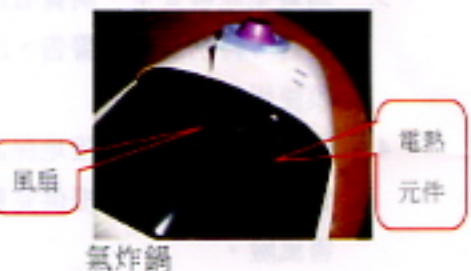
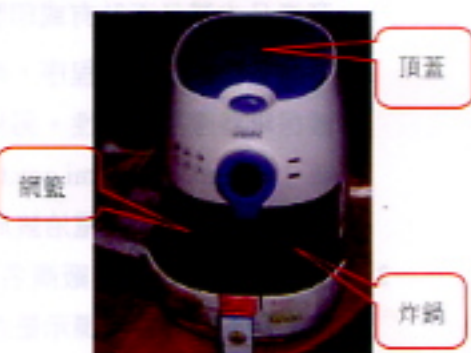
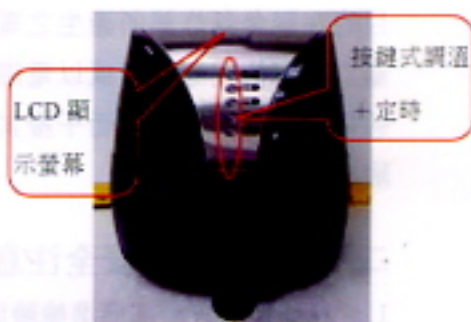
觸控按鈕＋
LCD顯示螢幕

氣炸鍋（電子式控制＋轉動式底座）

二、選購與使用安全注意事項

1. 氣炸鍋為經濟部標準檢驗局公告之應施檢驗商品，消費者在購買時首先要注意產品本體是否貼有或印製「商品安全標章」或「 或 」，該標章代表該商品已通過檢驗程序，產品設計符合相關國家標準或國際標準的要求，可確保電器產品安全性。另外亦可以至標準檢驗局「商品檢驗業務申辦服務系統」（http://civil.bsmi.gov.tw/bsmi_pqn/index.jsp）進一步確認「商品安全標章」的真偽性或可電洽該局詢問（免付費服務電話：0800-007-123）。
2. 選購氣炸鍋時檢視廠商名稱、地址、電器規格（如：電壓、消耗功率或電流）及型號等各項標示是否清楚並檢查是否附有使用說明書。
3. 為避免危害安全，消費者應妥善保管使用說明書，使用前應詳細閱讀使用說明書，特別是有關警告、注意事項，並應依照使用說明書指示及安全注意事項使用氣炸鍋。
4. 氣炸鍋通常設計為接地保護之電器（OI類或I類電器），必須依使用說明書確實完成接地，才能提供完整的防電擊保護，否則，將增加人體遭受電擊之危害風險。

5. 氣炸鍋之消耗電功率較大（約1000W~1500W），應使用專用插座，勿與其他電器共用同一插座組。如需使用電源線組，應注意氣炸鍋之消耗電功率（瓦特數W），勿超過電源線組之功率容量，以免電源線組容量不足，造成電源線組溫度升高，易引起電線絕緣破壞，造成電線短路、起火。
6. 使用前請確實將電源線插頭與插座緊密貼合，不可有鬆動或插入不完全。
7. 不得用潮濕的手接觸電器產品之插頭及電源插座，以免有觸電的危險。
8. 不可讓幼童自行操作氣炸鍋，且不可放置幼童可取得之處所。
9. 請勿將氣炸鍋放置在不平穩的台面上，或不能耐熱的桌面上使用，也不要放置在靠近流理台等潮濕的地方，否則容易造成傾倒而發生燙傷的危險及絕緣不良漏電之風險。
10. 有些氣炸鍋進風口設計在頂蓋周圍，使用中請勿覆蓋布等任何物品在頂蓋上，以免阻塞進風口而發生危險，並與周圍保持適當距離的空間以確保進風口/出風口的暢通。
11. 請勿將氣炸鍋放置或接近火源、易燃物品（如桌巾、窗簾等）或電烤箱，以避免高溫發生危險。
12. 氣炸鍋是利用熱空氣對流加熱食材，請勿在炸鍋中裝油，以避免發生油噴而造成起火燃燒之危險。
13. 將食材小心放進氣炸鍋網籃中，切勿高於網籃高度，因網籃上方即是電熱元件，食材觸及電熱元件，可能發生燃燒之危險。
14. 操作使用中，請勿移動氣炸鍋，以免燙傷，並勿遠離視線。
15. 當熱氣從出風口排出過程中，手與臉及身



體其它部位應與出風口保持適當距離，以免發生燙傷之危險。

16. 使用中或剛使用完畢，氣炸鍋之炸鍋、網籃、出風口等皆處於高溫狀態，請勿用手觸摸這些部件，以免燙傷。
17. 使用後，因炸鍋跟食材仍然很燙，有可能會有蒸氣從炸鍋中噴出，移出炸鍋時，請小心避免被熱蒸氣燙傷。
18. 拔下電源插頭時，務必手持插頭，不要拉扯電源線。
19. 長時間不使用、外出或使用完畢時，應關閉電源，並將插頭拔離電源插座。

三、清潔與維護保養注意事項

1. 清潔保養時應確實依照使用說明及注意事項，先將插頭拔離電源插座，以避免電擊危險。
2. 請勿使用去污粉、金屬刷、松香油等清潔劑來清潔，否則可能導致機體刮傷，減少使用壽命。
3. 絕對不要浸入水中或放在水龍頭下沖洗氣炸鍋機體，否則會因電路短路導致故障或漏電的危險。
4. 氣炸鍋機體外側、電熱元件及風扇上的油污請以柔軟的海綿加以清洗；炸鍋及網籃使用後務必清洗，以確保下次使用時之衛生。
5. 請定期清除電源插頭的灰塵，因插頭上若塵埃堆積，會因濕氣造成絕緣不良，引起火災。
6. 使用後，若確定不再繼續炸/烤，請拔掉插頭，待氣炸鍋機體充分冷卻後，再進行清理動作，避免不小心燙傷。
7. 不可對產品噴灑揮發油、塗料、殺蟲劑，容易發生觸電、火災之意外。
8. 電源線或電源插頭有損壞或鬆動時請不要使用，以避免發生短路或觸電的危險，必須由廠商指定之合格維修服務人員或代理商更換。
9. 當使用中有火花發生時，請立即將電源關閉，並將插頭拔離插座，並聯絡廠商指定之維修站辦理檢修，切勿自行拆解修理或更換非原製造廠之零組件，以避免任何危險發生。