

## 電鍋選購與使用指南

徐政聰／臺南分局技正

洪啟智／臺南分局技士

### 一、前言

電鍋是用來煮飯的日常廚房電器，這個發明縮減了很多家庭耗費在煮飯上的時間和人力。電鍋的功能很多，除了基本的煮飯外，也包括煮粥、燉湯、蒸菜與點心等。讓你可以輕輕鬆鬆準備美味的三餐，且大部分品牌產品具備自動保溫功能，滿足你多元化烹飪需求。當外鍋的水蒸發後就停止加熱，而內鍋的米也煮成飯了。讓你隨時隨地都可以吃到熱騰騰，香 QQ 的米飯，使用操作相當方便。不論是外地求學、個人居住單身人口、小家庭、大家庭，甚至出國留學工作者，電鍋是不可或缺的好幫手。除了使用方便，也滿足你煮、蒸、滷、燉的烹飪方式，一鍋多功能的使用方式，方便且實用。市售電鍋消耗電功率依容量分約 350W~1000W，適用人口數少，容量小，消耗電功率低；相對的，適用人口數多，容量大，消耗電功率高。消費者可依自己需求，挑選適合的電鍋。另外在功能、耐用、價格...等方面也是消費者選購考慮的項目。鑑於電鍋使用時機體會產生高溫，使用時須特別注意其安全性。本文主要介紹如何選購電鍋，並正確安全地使用電鍋。

電鍋係屬經濟部標準檢驗局應施檢商品，檢驗範圍為單相交流 300V 以下者。檢驗方式是採「型式認可逐批檢驗」或「驗證登錄」雙軌並行。其中，採「型式認可逐批檢驗」者，商品應先向該局申請型式認可，取得型式認可證書，並於商品進口或出廠前報請檢驗，符合檢驗規定後，始得於台灣市場陳列銷售。至於採「驗證登錄」檢驗方式者，商品取得驗證登錄證書後，於證書有效期間內，廠商即可憑以進口或出廠銷售，不須再向標檢局報請檢驗。檢驗項目主要為電氣安規及電磁相容性，電氣安規是依據國家標準 CNS 3765「家用和類似用途電器產品的安全－第 1 部：通則」及國際標準 IEC 60335-2-13「Safety of household and similar electrical appliances -Part2-13：Particular requirements for deep fat fryers, frying pans and similar appliances」、IEC 60335-2-15「Household

and similar electrical appliances-Safety-Part2-15 : Particular requirements for appliances for heating liquids」規定檢測，至於電磁相容性檢驗標準為 CNS 13783-1「家電製品、電動工具和類似裝置的電磁相容性要求—第 1 部：發射」，主要目的在避免電鍋於使用時所產生之電磁能量經由電力線與信號線傳導或以電磁波輻射的形態傳播至自由空間，而干擾其他設備之風險。

## 二、種類

電鍋的功能大致可分為單獨煮飯或煮飯兼保溫。其內部結構主要由電熱元件、控溫（煮飯）開關、保溫開關、溫度保險絲、微動開關...等組合而成。電鍋的煮飯方式為間接加熱式者，利用外鍋的水來蒸煮內鍋內的米和水，蒸煮時米充分吸水，煮熟後等到外鍋的水完全蒸發，此時外鍋因為已經沒水，溫度就會持續上升到沸點，使控溫開關動作而斷電。其控溫方式目前市面上有三種方式。方式 1：在外鍋底部安裝雙金屬片開關作為溫度控制裝置，當雙金屬片在受到高溫時，受熱膨脹作用而使雙金屬片產生彎曲現象，而自動推開接點，達到切斷電源的目的，市售大部分電鍋控溫方式均採用此種。方式 2：在外鍋底部安裝感溫器，當溫度升至一定溫度時，感溫器內的磁鐵磁性就會消失，內部彈簧彈開微動開關的接點而達成斷電。此種方式一般用於電子鍋（直接加熱式），近幾年一些製造商已將這種控制方式運用在電鍋產品上。方式 3：在外鍋底部安裝 2 顆不同溫控（約 80°C 及 130°C）的自動溫度限制器及定時開關來控制煮飯的時間及溫度。電鍋的內鍋可分為鋁製及不鏽鋼製，鋁製內鍋導熱較不鏽鋼內鍋快，但鋁製內鍋較不鏽鋼內鍋易黏鍋。導熱快則米飯較亦快煮熟，相對較省電。消費者可依自己需求，挑選適合的電鍋。



控溫開關

保溫開關

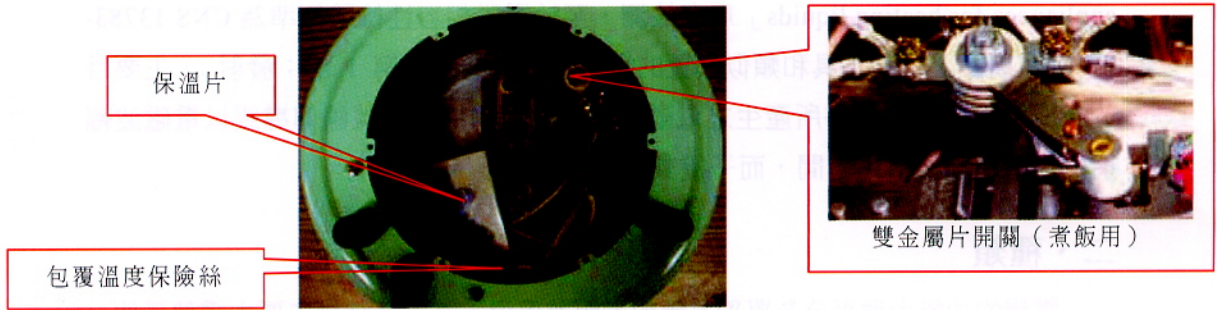
電鍋外觀



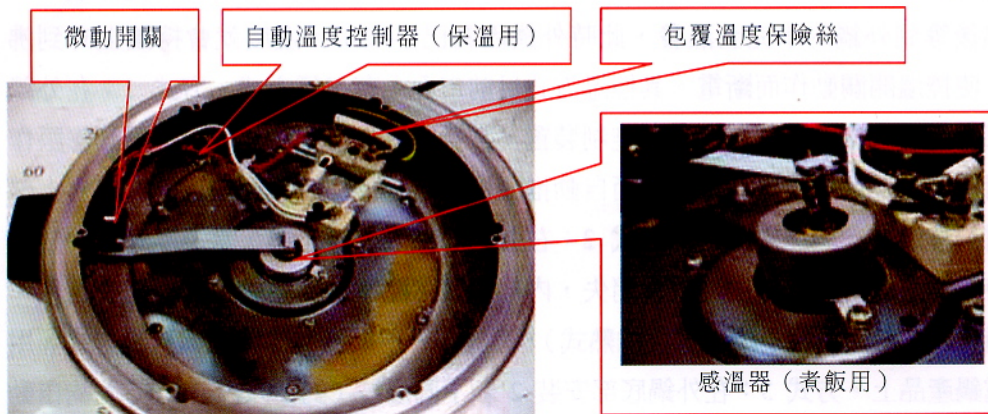
控溫開關

保溫開關

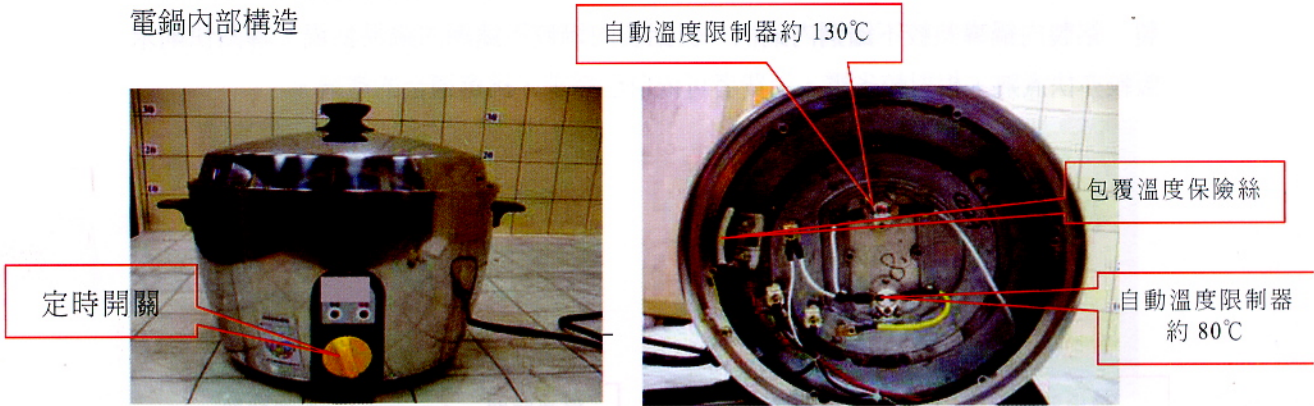
電鍋外觀



電鍋內部構造





電鍋內部構造



電鍋外觀

電鍋內部構造

### 三、選購

1. 電鍋為經濟部標準檢驗局公告之應施檢驗商品，消費者在選購時首先要注意產品本體是否貼有或印製「商品安全標章  或 」，該標章代表該產品已通過檢驗程序，如此對產品之品質較有保障。另外亦可以至標準檢驗局「商品檢驗業務申辦服務系統」([http://civil.bsmi.gov.tw/bsmi\\_pqn/index.jsp](http://civil.bsmi.gov.tw/bsmi_pqn/index.jsp)) 進一步確認「商品安全標章」的真偽性或可洽該局詢問（免付費服務電話：0800-007-123）。
2. 選購電鍋時檢視廠商名稱、地址、電器規格（如：電壓、消耗功率或電流）及型號等各項標示是否清楚並檢查是否附有使用說明書。

### 四、使用及清潔保養

1. 為避免危害安全，消費者應妥善保管使用說明書，使用前應詳細閱讀使用說明書，特別是有關警告、注意事項，並應依照使用說明書指示及安全注意事項使用電鍋。
2. 使用前請確實將電源線插頭與插座緊密貼合，不可有鬆動或插入不完全。
3. 不得用潮濕的手接觸電器產品之插頭及電源插座，以免有觸電的危險。
4. 電鍋之消耗電功率（約 600W~1200W）較大，應使用專用插座，避免與其他電器共用同一插座組，切勿將電源線纏繞打結。如需使用電源線組，應注意電鍋之消耗電功率（瓦特數 W），勿超過電源線組之功率容量，以免電源線組容量不足，造成電源線組溫度升高，導致引起電線絕緣破壞，造成電線短路、起火。
5. 電鍋通常設計為接地保護之電器（OI 類及 I 類電器），必須依說明書確實完成接地，才能提供完整的防電擊保護，否則，將增加人體遭受電擊之危害風險。
6. 不可讓幼童自行操作電鍋，亦不可放置幼童可取得之處所。
7. 請勿將電鍋放置在不平穩的台面上，或不能耐熱的桌面上使用，也不要放置在靠近流理台等潮濕的地方，否則容易造成傾倒而發生燙傷的危險及絕緣不良漏電之風險。
8. 使用中請勿覆蓋任何物品在上蓋，以避免影響及破壞散熱功能或蒸氣外溢造成

燙傷的危險。

9. 使用中，請勿讓任何物品壓住控溫開關，以免控溫開關動作異常而發生危險。
10. 拔下電源插頭時，務必以手拔出插頭，不可以拉電源線方式拔出。
11. 操作使用中，請勿移動電鍋，以免燙傷。
12. 不可在空鍋及無內鍋的狀態下插接電源，以避免空燒發生危險。
13. 請勿將電鍋放置接近火源、易燃物品或電烤箱，以避免高溫發生危險。
14. 請勿在外鍋注入其它液體，以避免電熱器腐蝕而造成故障及漏電的危險。
15. 長時間不使用、外出或使用完畢時，應關閉電源，並將插頭拔離電源插座。
16. 使用中或剛使用完畢，電鍋內、外鍋及機體等皆處於高溫狀態，請勿用手觸摸這些部件，以免燙傷。
17. 清潔保養時應確實依照使用說明及注意事項，先將插頭拔離電源插座，以避免電擊危險。
18. 請勿使用去污粉、金屬刷、松香油等清潔劑來清潔，否則可能導致內、外鍋及機體刮傷，減少使用壽命。
19. 內、外鍋請隨時保持乾燥，停用或收藏前請務必確實擦乾，並存放於乾燥及通風良好的處所，以免受潮而影響下次使用。
20. 絕對不要以水直接沖洗電鍋機體，否則會因電路短路導致故障或漏電的危險。
21. 請定期清除電源插頭的灰塵，因插頭上若塵埃堆積，會因濕氣造成絕緣不良，引起火災。
22. 使用後，若確定不再繼續烹煮，請拔掉插頭，待電鍋機體充分冷卻後，再進行清理動作。
23. 不可對產品噴灑揮發油、塗料、殺蟲劑，以避免發生觸電、火災之意外。
24. 電源線硬化、龜裂、破皮等或電源插頭的專用插座有損壞或鬆動時請不要使用，以避免發生短路或觸電的危險，必須由廠商指定之合格維修服務人員或代理商更換。
25. 當使用中火花發生時，請立即將電源關閉，並將插頭拔離插座，並聯絡廠商所指定之維修站辦理檢修，切勿自行拆解修理或更換非原製造廠之零組件，以避免任何危險發生。