小安心的生活小常識：『喝檸檬水的方法』

將檸檬用硬毛刷徹底洗淨，放進冰箱冷凍 2 小時，取出後切片(每個檸檬切 15~20 片)，放入密閉的容器中，放入蜂蜜，加入涼開水淹沒檸檬片，蓋好容器，置於冰箱中冷藏。

一顆檸檬大約要加一千 cc 或二千 cc 的水，依個人喜好的酸度，自己調配，能不加糖就不要加糖。

最後小安心特別提醒粉絲朋友：所有食物都是適當就好，不可以檸檬水當水喝，牙齒是會受不了容易蛀牙的